

**OPTIONS OFFERTES  
EN 3<sup>e</sup> SECONDAIRE**

**ÉCOLE SECONDAIRE  
LES SEIGNEURIES**



## ACTIVITÉS SPORTIVES

### ET HOCKEY 4 périodes par cycle



#### CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- De pratiquer différents sports
- Sports offerts : volley-ball, badminton, balle-molle, soccer, sports de glace, etc.
- De pratiquer le hockey de façon intensive (novembre à avril), si tu le désires;
- De participer à la course régionale de cross-country.

#### CE COURS EST POUR TOI SI...

Tu veux bouger.  
Tu aimes le sport.

#### STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS :

- Sorties éducatives ;
- Jeux dirigés ;
- Pratiques techniques ;
- Situation de partie.

#### FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS :

- Aucun frais si tu ne fais pas de hockey
- 200\$ si tu fais du hockey
- Prévoir des souliers de sport, des patins, des vêtements pour la saison (pour l'intérieur et pour l'extérieur).
- Équipement de hockey disponible à l'école. (EXCEPTION : PATINS ET BÂTON)



## ANGLAIS

4 périodes par cycle



#### CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- De réaliser des projets en anglais en lien avec la vraie vie (ex : lors d'un voyage ou d'une entrevue d'emploi);
- D'améliorer la compétence 3 : interagir oralement en anglais.

#### CE COURS EST POUR TOI SI...

Tu as le goût de parler et de t'améliorer en anglais.  
Tu as le goût de t'exprimer en milieu anglophone.

#### STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS :

- Enseignement par projets motivants ;
- Projets par « Smart Board », ordinateurs, films, revues et livres en anglais ;
- Diverses sources d'information.

#### FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS :

- 50 \$



## ARTS VISUELS

4 périodes par cycle



#### CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- De réaliser des projets créatifs d'envergure en équipe et individuellement;
- D'approfondir plusieurs techniques de sculpture, dessin, peinture, gravure, etc. ;
- De développer des compétences artistiques et manuelles.

#### CE COURS EST POUR TOI SI...

Tu as le goût de réaliser des projets artistiques.  
Tu veux développer tes habiletés manuelles.

#### STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS :

- Enseignement par projets dynamiques;
- Ateliers avec artistes invités;
- Visites virtuelles au « Smart Board » d'artistes, musées, etc. ;
- Sorties culturelles;
- Caméra de captation pour démonstration.

#### FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS :

- 50 \$;
- Cahier de traces;
- Matériel de base requis en début d'année.

