

MARCHING BAND

4 périodes par cycle

CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- De développer tes compétences musicales ou de danse en formation de parade;
- D'améliorer ta pratique musicale grâce à des instruments à vent et de percussions ainsi que le maniement de drapeau, si tu le souhaite;
- De participer, si tu le désires à des parades d'envergures, concours et festivals.

CE COURS EST POUR TOI SI...

Tu aimes jouer de la musique en groupe
Tu possèdes des aptitudes pour le travail d'équipe
et la coopération.

STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS :

- Interpréter des pièces musicales connues et dynamiques;
- Apprendre le pas, le positionnement et les déplacements relatifs à une fanfare;
- Apprendre plus en profondeur le langage musical à l'aide d'exercices pratiques.

FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS :

- 50 \$.



OPTIONS OFFERTES EN 5^E SECONDAIRE

ÉCOLE SECONDAIRE LES SEIGNEURIES



ACTIVITÉS SPORTIVES

4 périodes par cycle

CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- De pratiquer différents sports;
- Sports offerts : volley-ball, badminton, balle-molle, soccer, sports de glace, etc.

CE COURS EST POUR TOI SI...

Tu veux bouger.
Tu aimes le sport.

STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS :

- Sorties éducatives ;
- Jeux dirigés ;
- Pratiques techniques ;
- Situation de partie.

FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS :

- Aucuns frais;
- Prévoir des souliers de sport, des patins, des vêtements pour la saison (pour l'intérieur et pour l'extérieur).



ACTIVITÉS SPORTIVES ET HOCKEY

4 périodes par cycle

CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- De pratiquer différents sports;
- Sports offerts : volley-ball, badminton, balle-molle, soccer, sports de glace, etc. ;
- De pratiquer le hockey de façon intensive (novembre à avril) si tu le désires ;
- De participer à la course régionale de cross-country.

CE COURS EST POUR TOI SI...

Tu aimes le sport.
Tu veux pratiquer le hockey.

STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS :

- Sorties éducatives ;
- Jeux dirigés ;
- Pratiques techniques ;
- Situation de partie.

FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS :

- Aucuns frais si tu ne fais pas de hockey.
- 200\$ si tu fais du hockey.
- Prévoir des souliers de sport, des patins, des vêtements pour la saison (pour l'intérieur et pour l'extérieur).



ANGLAIS

2 périodes par cycle

CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- Une immersion dans la culture anglophone;
- Un enrichissement des 3 compétences requises en anglais par le biais d'activités variées.

CE COURS EST POUR TOI SI...

Tu veux développer ton potentiel en anglais.
Tu fais preuve d'ouverture d'esprit.
Tu veux contribuer à une ambiance de groupe dynamique.

STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS :

- Projets, mises en situation, discussions, travaux d'équipe, visionnements, productions, analyse de sites WEB de musique et de film.

FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS :

- Aucuns frais.



ARTS ORIENTATION

4 périodes par cycle

CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- D'approfondir des projets artistiques liés à des métiers et professions;
- De préciser tes intérêts;
- De développer des méthodes de travail dans des mises en situation variées.

CE COURS EST POUR TOI SI...

Tu aimes les arts et le travail manuel.
Tu as de l'intérêt pour l'architecture, l'urbanisme, l'illustration, le marketing, le graphisme, l'animation 3D ou le dessin.

STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS :

- Recherche de sens dans une démarche artistique consignée;
- Appréciation d'images et d'œuvres;
- Travail d'équipe;
- Ateliers de réalisation en interaction;
- « Smart Board », fascicule maison, air brush.

FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS :

- Frais de photocopies;
- Matériel régulier requis en arts plastiques.



ART DRAMATIQUE

4 périodes par cycle

CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- D'acquérir et de t'approprier le vocabulaire lié au théâtre;
- De comprendre la structure du texte dramatique;
- D'expérimenter le jeu dramatique ;
- Développer la confiance en soi (faciliter la communication devant un public).

CE COURS EST POUR TOI SI...

Tu manifestes un intérêt pour l'art dramatique.
Tu possèdes des aptitudes pour le travail d'équipe et la communication.
Tu participes de façon active et respectueuse.

STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS :

- Mise en train et modelage;
- Création et interprétation d'œuvre dramatiques;
- Lecture de textes, visionnement de vidéos, notes de cours, récitations;
- Assister à une pièce de théâtre.

FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS :

- Frais de photocopies.



CHIMIE ET PHYSIQUE

8 périodes par cycle

CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- De poursuivre les concepts étudiés en STE;
- De te préparer aux sciences du collégial.

CE COURS EST POUR TOI SI...

Tu as réussi le cours STE.
Tu envisages de poursuivre ton parcours scientifique au collégial.

STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS :

- Cours magistraux, laboratoires, travaux en équipe;
- Invités spéciaux;
- Sorties éducatives;
- Projets avec « Smart Board », démonstrations.

FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS :

- Cahier d'exercices.

