

Menu rotatif : Commission scolaire la Riveraine (2018-2019)
Menu complet à 6.00 \$ (Économisez avec la carte 10 repas à 56.50 \$)

| SEMAINE # 1 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|--|--|---|---|
| Soupe <u>ou</u> jus de légumes | Crème de légumes | Soupe minestrone | Crème de navet et poire | Soupe poulet et riz sauvage | Soupe tomate et nouilles |
| Mets principaux | Hot-Chicken Porc Stroganoff | Lasagne à la viande Hot hamburger sauce brune | Pilon de poulet Miel et gingembre Filet de poisson Panko | Saucisses porc et bœuf Pizza maison | Nouilles chinoises végété Pain de viande sauce sucré |
| Féculent | Pommes de terre en purée | Pommes de terre en cube | Riz | Pommes de terre | Pommes de terre en purée |
| Légumes du jour <u>ou</u> salade | Pois vert <u>ou</u> Salade de chou crémeuse | Macédoine de légumes <u>ou</u> Salade César | Légumes à l'orientale <u>ou</u> Salade de concombres | Carottes et navets <u>ou</u> Salade aux épinards et aux tomates | Pois vert <u>ou</u> Salade d'amour |
| Dessert du jour <u>ou</u> fruits | Gâteau à l'érable <u>ou</u> coupe de fruits | Carré de riz croustillant <u>ou</u> fruit frais | Graham au chocolat <u>ou</u> fruits frais | Gâteau aux carottes <u>ou</u> salade de fruits | Pouding au caramel <u>ou</u> coupe de poires |
| SEMAINE # 2 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| Soupe <u>ou</u> jus de légumes | Soupe au chou | Soupe bœuf et riz | Soupe minestrone | Crème de carottes | Soupe fermière |
| Mets principaux | Escalope de dinde sauce des Caraïbes Ravioli à la viande sauce tomate | Pâté à la viande Hot dog | Macaroni au fromage Boulettes de poulet sauce au cari | Sandwich côte de porc Carré de saumon sauce aux oeufs | Lanière de poulet à la Mexicaine Pita au bœuf gratiné |
| Féculent | Pomme de terre en purée | Pommes de terre quartier | Riz à la ciboulette | Pommes de terre assaisonnées | Pommes de terre en cubes |
| Légumes du jour <u>ou</u> salade | Haricots verts <u>ou</u> Salade concombres et tomates | Légumes du jour <u>ou</u> Salade au choix du chef | Maïs mexicain <u>ou</u> Salade de chou classique | Carottes à l'estragon <u>ou</u> Salade de fèves germées | Légumes du jour <u>ou</u> Salade de chou crémeuse |
| Dessert du jour <u>ou</u> fruits | Gâteau Boston <u>ou</u> coupe de fruits | Carré de riz croustillant <u>ou</u> compote de pommes | Gâteau chocolaté <u>ou</u> fruits frais | Gâteau aux framboises <u>ou</u> coupe de fruits | Bagatelle <u>ou</u> salade de fruits |
| SEMAINE # 3 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| Soupe <u>ou</u> jus de légumes | Crème de brocoli | Soupe bœuf légumes | Crème de céleri | Soupe poulet et orge | Soupe paysanne |
| Mets principaux | Spaghetti sauce à la viande Riz frit au poulet et 1 egg roll | Poulet aux légumes Général Tao Burger de poisson | Chili et Nachos Pizza à la sauce | Boulettes de porc Tériyaki Hamburger garni | Burritos Tortellinis sauce rosée |
| Féculent | inclus | Riz pilaf | Pommes de terre en purée | Riz multi grains et légumes | Pommes de terre grecques |
| Légumes du jour <u>ou</u> salade | Légumes à l'italienne <u>ou</u> Salade du chef | Macédoine de légumes <u>ou</u> Salade de chou et pommes | Légumes du jour <u>ou</u> Salade verte | Haricots verts <u>ou</u> Salade César | Carottes et navet <u>ou</u> Salade du potager |
| Dessert du jour <u>ou</u> fruits | Pouding au chocolat <u>ou</u> mandarines en coupe | Gâteau vanille <u>ou</u> fruit frais | Croustillant aux fraises <u>ou</u> melon d'eau | Gâteau chocolat <u>ou</u> salade de fruits | Surprise du chef <u>ou</u> fruit frais |
| SEMAINE # 4 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| Soupe <u>ou</u> jus de légumes | Crème de carottes | Soupe aux légumes | Crème de brocoli | Soupe bœuf et nouilles | Soupe tomates et orge |
| Mets principaux | Pita pizza, poulet, Casserole de saucisses à l'italienne | Macaroni à la viande Boulettes de boeuf Tériyaki | Burger de poulet Texan Longe de porc sauce Dijonnaise | Pâté chinois Penne à la King | La vraie tourtière du Lac Saucisse enrobée |
| Féculent | Pommes de terre quartier | Pommes de terre en purée | Pommes de terre épicées | inclus | Pommes de terre épicées |
| Légumes du jour <u>ou</u> salade | Macédoine de légumes <u>ou</u> Salade jardinière | Légumes du jour <u>ou</u> Salade César | Navet assaisonné <u>ou</u> salade de chou crémeuse | Légumes californiens <u>ou</u> Salade de carottes | Maïs aux herbes <u>ou</u> Salade de chou |
| Dessert du jour <u>ou</u> fruits | Mousse aux fraises <u>ou</u> fruits frais | Muffin aux fruits <u>ou</u> mandarines en coupe | Galette santé au gruau <u>ou</u> salade de fruits | Gâteau aux bananes <u>ou</u> fruits frais | Pouding au choix du chef <u>ou</u> fruit frais |
| SEMAINE # 5 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
| Soupe <u>ou</u> jus de légumes | Crème de navet | Soupe tomate et nouilles | Soupe aux pois | Crème de légumes verts | Soupe bœuf et orzo |
| Mets principaux | Tortellinis sauce rosée Steak hamburger sauce fromage en grains | Saucisses lard et bœuf Pilon de poulet BBQ érable | Burritos Tex-Mex Fusillis Alfredo et jambon | Pizza maison Boulettes de porc arabiata | Filet de poisson maison Fajitas au poulet |
| Féculent | Pommes de terre quartier | Riz Basmati | Pommes de terre O'Brian | Pommes de terre en cubes | Pommes de terre en purée |
| Légumes du jour <u>ou</u> salade | Pois vert <u>ou</u> Salade de chou 2 couleurs | Betterave <u>ou</u> Salade d'amour | Haricots jaunes et verts <u>ou</u> Salade de chou maison | Légumes à l'orientale <u>ou</u> Salade de légumes | Pois verts et carottes <u>ou</u> Salade César |
| Dessert du jour <u>ou</u> fruits | Croustade aux pommes <u>ou</u> coupe de fruits | Gâteau aux carottes <u>ou</u> compote de fruits | Muffin au yogourt et aux framboises <u>ou</u> fruits frais | Graham à la vanille <u>ou</u> salade de fruits | Galette au choix <u>ou</u> fruit frais |

Semaine du (#)
JJ-MM-AAAA

06-08-2018 (3)
13-08-2018 (4)
20-08-2018 (5)
27-08-2018 (1)
03-09-2018 (2)
10-09-2018 (3)
17-09-2018 (4)
24-09-2018 (5)
01-10-2018 (1)
08-10-2018 (2)
15-10-2018 (3)
22-10-2018 (4)
29-10-2018 (5)
05-11-2018 (1)
12-11-2018 (2)
19-11-2018 (3)
26-11-2018 (4)
03-12-2018 (5)
10-12-2018 (1)
17-12-2018 (2)
07-01-2019 (3)
14-01-2019 (4)
21-01-2019 (5)
28-01-2019 (1)
04-02-2019 (2)
11-02-2019 (3)
18-02-2019 (4)
25-02-2019 (5)
11-03-2019 (1)
18-03-2019 (2)
25-03-2019 (3)
01-04-2019 (4)
08-04-2019 (5)
15-04-2019 (1)
22-04-2019 (2)
29-04-2019 (3)
06-05-2019 (4)
13-05-2019 (5)
20-05-2019 (1)
27-05-2019 (2)
03-06-2019 (3)
10-06-2019 (4)
17-06-2019 (5)

Le Spaghetti est disponible à chaque jour.

Ces menus sont sujets à des changements sans préavis.

Le lait ou le jus de fruits pur à 100% ainsi qu'une portion de pain avec 1 beurre ou 1 margarine sont inclus à l'achat d'un repas complet. À l'achat d'un plat principal, il est possible de remplacer la portion de féculent par une portion de légumes (légumes du jour ou salade).