

SCIENCE ET TECHNOLOGIE DE L'ENVIRONNEMENT

4 périodes par cycle

CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- De recevoir un complément au programme de science et technologie (ST);
- De te donner accès aux programmes de chimie et physique de 5^e secondaire ;
- De faire un survol de plusieurs disciplines : biologie, chimie, géologie, physique.

CE COURS EST POUR TOI SI...

Tu envisages de poursuivre ton parcours scientifique en 5^e secondaire (chimie et physique).

STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS :

- Observation et exploration (cerner le problème);
- Analyse (raisonnement);
- Théorie et laboratoires.

FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS:

- Frais de photocopies.



OPTIONS OFFERTES EN 4^E SECONDAIRE

ÉCOLE SECONDAIRE LES SEIGNEURIES



ACTIVITÉS SPORTIVES

2 ou 4 périodes par cycle

CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- De pratiquer différents sports
- Sports offerts : volley-ball, badminton, balle-molle, soccer, sports de glace, etc.

CE COURS EST POUR TOI SI...

Tu veux bouger.
Tu aimes le sport.

STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS:

- Sorties éducatives;
- Jeux dirigés;
- Pratiques techniques;
- Situation de partie.

FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS:

- Aucuns frais.
- Prévoir des souliers de sport, des patins, des vêtements pour la saison (pour l'intérieur et pour l'extérieur).



ANGLAIS

2 périodes par cycle

CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- Une immersion dans la culture anglophone;
- Un enrichissement des 3 compétences requises en anglais par le biais d'activités variées.

CE COURS EST POUR TOI SI...

Tu veux développer ton potentiel en anglais.
Tu fais preuve d'ouverture d'esprit.
Tu veux contribuer à une ambiance de groupe dynamique.

STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS :

- Projets, mises en situation, discussions, travaux d'équipe, visionnements, productions, analyse de sites WEB de musique et de film.

FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS :

- Aucuns frais.



ARTS ORIENTATION

4 périodes par cycle

CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- D'approfondir des projets artistiques liés à des métiers et professions;
- De préciser tes intérêts;
- De développer des méthodes de travail dans des mises en situation variées.

CE COURS EST POUR TOI SI...

Tu aimes les arts et le travail manuel.
Tu as de l'intérêt pour l'architecture, l'urbanisme, l'illustration, le marketing, le graphisme, l'animation 3D ou le dessin.

STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS :

- Recherche de sens dans une démarche artistique consignée;
- Appréciation d'images et d'œuvres;
- Travail d'équipe;
- Ateliers de réalisation en interaction;
- « Smart Board », fascicule maison, « air brush ».

FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS:

- Frais de photocopies.
- Matériel régulier requis en arts plastiques.



HOCKEY

4 périodes par cycle

CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- De pratiquer le hockey de façon intensive;
- De faire des sports tels que : balle-molle, flag-football, volley-ball, etc. (pour les mois d'avril à juin) ;
- De participer à la course régionale de cross-country.

CE COURS EST POUR TOI SI...

Tu veux pratiquer le hockey et d'autres sports. .

STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS:

- Sorties sportives;
- Jeux dirigés;
- Techniques individuelles et collectives.

FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS:

- 200 \$;
- Posséder patins et bâton;
- Équipement disponible à l'école;
- Tenue sportive.



MARCHING BAND

4 périodes par cycle

CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- De développer tes compétences musicales ou de danse en formation de parade;
- D'améliorer ta pratique musicale grâce à des instruments à vent et de percussions ou grâce à la danse avec drapeau;
- De participer, si tu le désires à des parades d'envergures, concours et festivals.

CE COURS EST POUR TOI SI...

Tu aimes jouer de la musique en groupe ou si tu aimes danser.
Tu possèdes des aptitudes pour le travail d'équipe et la coopération.

STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS:

- Interpréter des pièces musicales ou créer une chorégraphie de danse sur des pièces musicales connues et dynamiques;
- Apprendre le pas, le positionnement et les déplacements relatifs à une fanfare;
- Apprendre plus en profondeur le langage musical à l'aide d'exercices pratiques.

FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS:

- 50 \$



MUSIQUE

2 périodes par cycle

CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- D'apprendre un instrument à vent ou à percussion au choix, en fonction du répertoire populaire choisi par le groupe.

CE COURS EST POUR TOI SI...

Tu as de l'intérêt pour la musique (en jouer, en écouter, faire de la recherche sur un groupe ou un artiste sur Internet, etc.).
Il n'est pas nécessaire d'être bon en musique.
On le devient avec la pratique!

STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS :

- Pratiques en section et en groupe;
- Partitions, instruments et accessoires fournis.

FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS:

- Frais de photocopies.



ART DRAMATIQUE

CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- D'acquérir et de t'approprier le vocabulaire lié au théâtre;
- De comprendre la structure du texte dramatique;
- D'expérimenter le jeu dramatique ;
- Développer la confiance en soi (faciliter la communication devant un public).

CE COURS EST POUR TOI SI...

Tu manifestes un intérêt pour l'art dramatique.

Tu possèdes des aptitudes pour le travail d'équipe et la communication.

Tu participes de façon active et respectueuse.

STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS:

- Mise en train et modelage;
- Création et interprétation d'œuvre dramatiques;
- Lecture de textes, visionnement de vidéos, notes de cours, récitations;
- Assister à une pièce de théâtre.

FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS:

- Frais de photocopies.

