

OPTIONS OFFERTES EN 3^E SECONDAIRE

ÉCOLE SECONDAIRE LES SEIGNEURIES



ACTIVITÉS SPORTIVES

CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- De pratiquer différents sports
- Sports offerts : volley-ball, badminton, balle-molle, soccer, sports de glace, etc.

CE COURS EST POUR TOI SI...

Tu veux bouger.
Tu aimes le sport.

STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS:

- Sorties éducatives;
- Jeux dirigés;
- Pratiques techniques;
- Situation de partie.

FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS:

- Aucuns frais.
- Prévoir des souliers de sport, des patins, des vêtements pour la saison (pour l'intérieur et pour l'extérieur).



ANGLAIS

CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- De réaliser des projets en anglais en lien avec la vraie vie (ex : lors d'un voyage ou d'une entrevue d'emploi);
- D'améliorer la compétence 3 : interagir oralement en anglais.

CE COURS EST POUR TOI SI...

Tu as le goût de parler et de t'améliorer en anglais.
Tu as le goût de t'exprimer en milieu anglophone.

STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS :

- Enseignement par projets motivants ;
- Projets par « Smart Board », ordinateurs, films, revues et livres en anglais ;
- Diverses sources d'information.

FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS :

- 50 \$



ART DRAMATIQUE

CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- D'acquérir et de t'approprier le vocabulaire lié au théâtre;
- De comprendre la structure du texte dramatique;
- D'expérimenter le jeu dramatique ;
- Développer la confiance en soi (faciliter la communication devant un public).

CE COURS EST POUR TOI SI...

Tu manifestes un intérêt pour l'art dramatique.
Tu possèdes des aptitudes pour le travail d'équipe et la communication.
Tu participes de façon active et respectueuse.

STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS:

- Mise en train et modelage;
- Création et interprétation d'œuvre dramatiques;
- Lecture de textes, visionnement de vidéos, notes de cours, récitations;
- Assister à une pièce de théâtre.

FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS:

- Frais de photocopies.



ART VISUEL

CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- De réaliser des projets créatifs d'envergure en équipe et individuellement;
- D'approfondir plusieurs techniques de sculpture, dessin, peinture, gravure, etc. ;
- De développer des compétences artistiques et manuelles.

CE COURS EST POUR TOI SI...

Tu as le goût de réaliser des projets artistiques.
Tu veux développer tes habiletés manuelles.

STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS:

- Enseignement par projets dynamiques;
- Ateliers avec artistes invités;
- Visites virtuelles au « Smart Board » d'artistes, musées, etc. ;
- Sorties culturelles;
- Caméra de captation pour démonstration.

FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS:

- 50 \$;
- Cahier de traces;
- Matériel de base requis en début d'année.



HOCKEY

CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- De pratiquer le hockey de façon intensive;
- De faire des sports tels que : balle-molle, flag-football, volley-ball, etc. (pour les mois d'avril à juin) ;
- De participer à la course régionale de cross-country.

CE COURS EST POUR TOI SI...

Tu veux pratiquer le hockey et d'autres sports. .

STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS:

- Sorties sportives;
- Jeux dirigés;
- Techniques individuelles et collectives.

FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS:

- 200 \$;
- Posséder patins et bâton;
- Équipement disponible à l'école;
- Tenue sportive.



MARCHING BAND

CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- De développer tes compétences musicales ou de danse en formation de parade;
- D'améliorer ta pratique musicale grâce à des instruments à vent et de percussions ou grâce à la danse avec drapeau;
- De participer, si tu le désires à des parades d'envergures, concours et festivals.

CE COURS EST POUR TOI SI...

Tu aimes jouer de la musique en groupe ou si tu aimes danser.
Tu possèdes des aptitudes pour le travail d'équipe et la coopération.

STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS:

- Interpréter des pièces musicales ou créer une chorégraphie de danse sur des pièces musicales connues et dynamiques;
- Apprendre le pas, le positionnement et les déplacements relatifs à une fanfare;
- Apprendre plus en profondeur le langage musical à l'aide d'exercices pratiques.

FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS:

- 50 \$

