



Menu rotatif : Commission scolaire de la Riveraine (2017-2018)
Menu complet à 5,50 \$ (Économisez avec la carte 10 repas à 52.50\$)

SEMAINE # 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe ou jus de légumes	Crème de brocoli	Soupe bœuf et riz brun	Crème de céleri et menthe	Soupe poulet et orge	Soupe paysanne
Mets principaux	Spaghetti sauce à la viande Steak de jambon braisé à l'ananas	Poulet Thaï aux légumes Filet de poisson du chef	Porc sauce piquante aux pêches Pizza à la saucisse	Boulettes de porc Teriyaki Hamburger garni	Côtelette de porc papillon Chop Suey et haricots rouges
Féculent	Pommes de terre O'Brian	Pommes de terre BBQ	Couscous aux herbes	Riz multi grains et légumes	Pommes de terre grecques
Légumes du jour ou salade	Légumes à l'italienne ou Salade du chef (ou crudités)	Macédoine de légumes ou Salade de chou et pommes	Légumes du jour ou Salade carottes et tomates	Haricots verts ou Salade César	Carottes et navet ou Salade du potager
Dessert du jour ou fruits	Pouding au chocolat ou mandarines en coupe	Gâteau vanille ou fruit frais	Croustillant aux fraises et à la rhubarbe ou melon d'eau	Gâteau aux pommes et à l'avoine ou salade de fruits	Yogourt ou fruit frais
SEMAINE # 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe ou jus de légumes	Crème de poireaux	Soupe minestrone	Crème de navet et poire	Soupe poulet et riz sauvage	Crème de légumes
Mets principaux	Fajitas de poulet et légumes Boulettes de porc aigre doux	Lasagne à la viande Bœuf haché sauce au poivre vert	Pâté au poulet Filet de poisson du chef	Saucisses porc et bœuf Hot-Chicken	Naouilles chinoise Pain de viande sauce tomates
Féculent	Couscous aux herbes ou Pommes de terre en purée	Pommes de terre en cube	Riz à la ciboulette	Pommes de terre assaisonnées	Pommes de terre vapeur
Légumes du jour ou salade	Maïs en grains ou Salade de chou crémeuse	Macédoine de légumes ou Salade César	Légumes à l'orientale ou Salade de concombres	Carottes et navets ou Salade aux épinards et aux tomates	Pois vert ou Salade d'amour
Dessert du jour ou fruits	Carré de riz croustillant ou coupe de fruits	Yogourt ou fruit frais	Graham au chocolat ou fruits frais	Gâteau aux carottes ou salade de fruits	Pouding au caramél ou coupe de poires
SEMAINE # 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe ou jus de légumes	Crème de carottes	Soupe aux légumes	Crème de brocoli	Soupe bœuf et nouilles	Soupe tomates et orge
Mets principaux	Pita pizza, poulet, épinard Fricassée de bœuf	Macaroni à la viande Pâté au saumon sauce aux œufs	Burger de poulet Texan Hachi de bœuf aux légumes	Pâté chinois Vol-au-vent à la dinde	Filet de poisson du chef Penne carbonara
Féculent	inclus	inclus	Pommes de terre épicées	Pommes de terre en purée	Riz à la ciboulette
Légumes du jour ou salade	Macédoine de légumes ou Salade jardinière	Légumes du jour ou Salade César	Navet assaisonné ou Salade de chou crémeuse	Légumes californiens ou Salade de carottes	Maïs aux herbes ou Salade de concombres
Dessert du jour ou fruits	Mousse aux fraises ou fruits frais	Muffin aux fruits ou mandarines en coupe	Galette santé au gruau ou salade de fruits	Gâteau aux bananes ou fruits frais	Pouding au choix du chef ou fruit frais
SEMAINE # 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe ou jus de légumes	Crème de céleri	Soupe poulet et riz brun	Soupe aux pois	Crème de poireaux	Soupe bœuf et orzo
Mets principaux	Tortellini sauce rosée Sandwich au poulet chaud	Saucisses sauce à l'oignon Tourtière maison	Burritos Tex-Mex Spaghetti sauce à la viande	Sandwich côte de porc Pizza maison	Pain de saumon et légumes Cuisses de poulet BBQ
Féculent	Pommes de terre en purée	Pommes de terre O'Brian	Riz pilaf	Pommes de terre en cubes	Pommes de terre en purée
Légumes du jour ou salade	Pois vert ou Salade de chou 2 couleurs	Betterave ou Salade d'amour	Haricots jaunes et verts ou Salade de chou maison	Légumes à l'orientale ou Salade de légumes	Pois verts et carottes ou Salade César
Dessert du jour ou fruits	Croustade aux pommes ou coupe de fruits	Gâteau aux carottes ou compote de fruits	Muffin au yogourt et aux framboises ou fruits frais	Graham à la vanille ou salade de fruits	Galette au choix ou fruit frais
SEMAINE # 5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe ou jus de légumes	Potage Parmentier	Soupe bœuf et riz	Soupe minestrone	Crème de carottes	Soupe fermière
Mets principaux	Pita pizza poulet et roquette Filet de poisson croustillant	Pâté mexicain Surprise du chef	Macaroni au fromage Boulettes de poulet sauce Général Tao	Riz frit au poulet et 1 egg roll Casserole de saucisses à l'italienne	Sauté de porc Mexicain Sous-marin dinde et fromage
Féculent	Riz multigrains aux légumes	-----	Riz à la ciboulette	Pommes de terre assaisonnées	Pommes de terre vapeur
Légumes du jour ou salade	Haricots verts ou Salade concombres et tomates	Légumes du jour ou Salade au choix du chef	Maïs mexicain ou Salade de chou classique	Carottes à l'estragon ou Salade de fèves germées	Légumes du jour ou Salade de chou crémeuse
Dessert du jour ou fruits	Yogourt aux fruits ou coupe de fruits	Carré de riz croustillant ou compote de pommes	Gâteau chocolaté ou fruits frais	Mousse aux framboises ou coupe de fruits	Bagatelle ou salade de fruits

Semaine du (#)
JJ-MM-AAAA

07-08-2017 (3)
 14-08-2017 (4)
 21-08-2017 (5)
 28-08-2017 (1)
 04-09-2017 (2)
 11-09-2017 (3)
 18-09-2017 (4)
 25-09-2017 (5)
 02-10-2017 (1)
 09-10-2017 (2)
 16-10-2017 (3)
 23-10-2017 (4)
 30-10-2017 (5)
 06-11-2017 (1)
 13-11-2017 (2)
 20-11-2017 (3)
 27-11-2017 (4)
 04-12-2017 (5)
 11-12-2017 (1)
 18-12-2017 (2)
 08-01-2018 (3)
 15-01-2018 (4)
 22-01-2018 (5)
 29-01-2018 (1)
 05-02-2018 (2)
 12-02-2018 (3)
 19-02-2018 (4)
 26-02-2018 (5)
 12-03-2018 (1)
 19-03-2018 (2)
 26-03-2018 (3)
 02-04-2018 (4)
 09-04-2018 (5)
 16-04-2018 (1)
 23-04-2018 (2)
 30-04-2018 (3)
 07-05-2018 (4)
 14-05-2018 (5)
 21-05-2018 (1)
 28-05-2018 (2)
 04-06-2018 (3)
 11-06-2018 (4)
 18-06-2018 (5)

Le Spaghetti est disponible à chaque jour.

Ces menus sont sujets à des changements sans préavis.

Le lait ou le jus de fruits pur à 100% ainsi qu'une portion de pain avec beurre ou margarine sont inclus à l'achat d'un repas complet
 À l'achat d'un plat principal, il est possible de remplacer la portion de féculent par une portion de légumes (légumes du jour ou salade ou légumes crus).