

## Séjours au monastère (de 24 h) au Mont St-Hilaire

*Offerts à 16 élèves de 5<sup>e</sup> secondaire.*

*Le Monastère offre une expérience de 24 heures de silence dans un monastère au Mont Saint-Hilaire. Le but de cette activité est d'écouter ce qui se passe au plus profond de soi, de vivre une expérience de solitude, de silence et de prendre soin de la dimension spirituelle de notre personnalité.*

