

ACTIVITÉS SPORTIVES

CETTE OPTION VISE À TE PERMETTRE :

- De pratiquer différents sports (5 ou 10 périodes supplémentaires par cycle);
- Sports offerts : volley-ball, badminton, balle-molle, soccer, sports de glace, etc.

CE COURS EST POUR TOI SI...

- Tu veux bouger;
- Tu aimes le sport.

STRATÉGIES ET OUTILS UTILISÉS:

- Sortie éducative ;
- Jeu dirigé ;
- Pratiques techniques ;
- Situation de partie.



FRAIS ET MATÉRIEL REQUIS:

- Aucuns frais.
- Prévoir des souliers de sport, des patins, des vêtements pour la saison (pour l'intérieur et pour l'extérieur).